

# МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 125/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 80/25
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	КИСЕЛЬ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	СВЕЖИЙ ФРУКТ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100					ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 200		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	СВОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ 60
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СВЕЖИЕ ОВОЩИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СВЕЖИЕ ОВОЩИ 60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/5
БЕФСТРОГАНОВ 80	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 80/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 80/25	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/30	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80/35
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 55

# МЕНЮ

11-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 220	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 220/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 220	МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 220	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 220	СВЕЖИЕ ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ 80
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 80	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	СВЕЖИЙ ФРУКТ 250	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 250	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 250
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 250	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 250		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 250	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 250								
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	СВЕЖИЕ ОВОЩИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СВЕЖИЕ ОВОЩИ 60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/5
БЕФСТРОГАНОВ 100	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 100/50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 100	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100/30	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100/50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 60